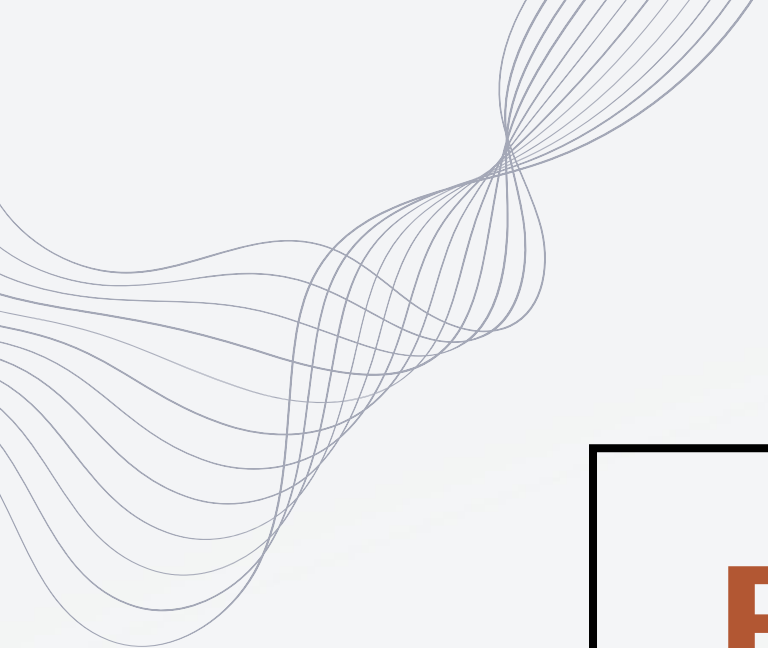
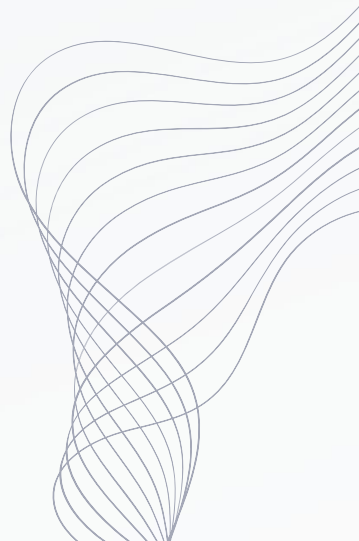




FYSIOTHERAPIE **bij Longfibrose**

Catharina Colli - Centrum voor Fysiotherapie Colli
m.m.v.Dr. Aadje Bloem, docent fysiotherapie HU
21 mei 2025



CONTENT

01

Introductie

02

Klachten bij longfibrose

03

Zorgpad Beweegzorg Longfibrose

04

Video

05

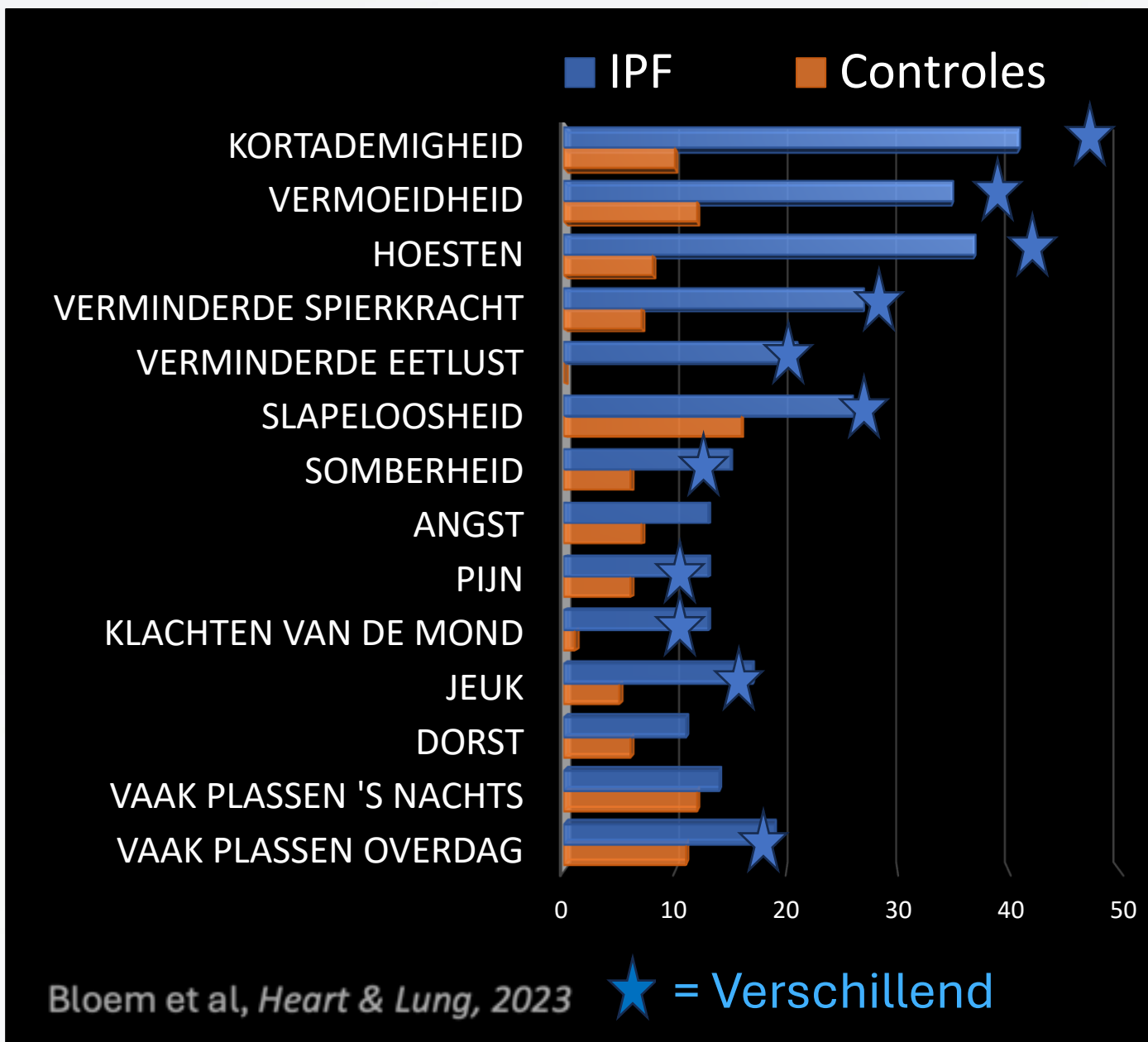
Richtlijn

06

Fysiotherapie

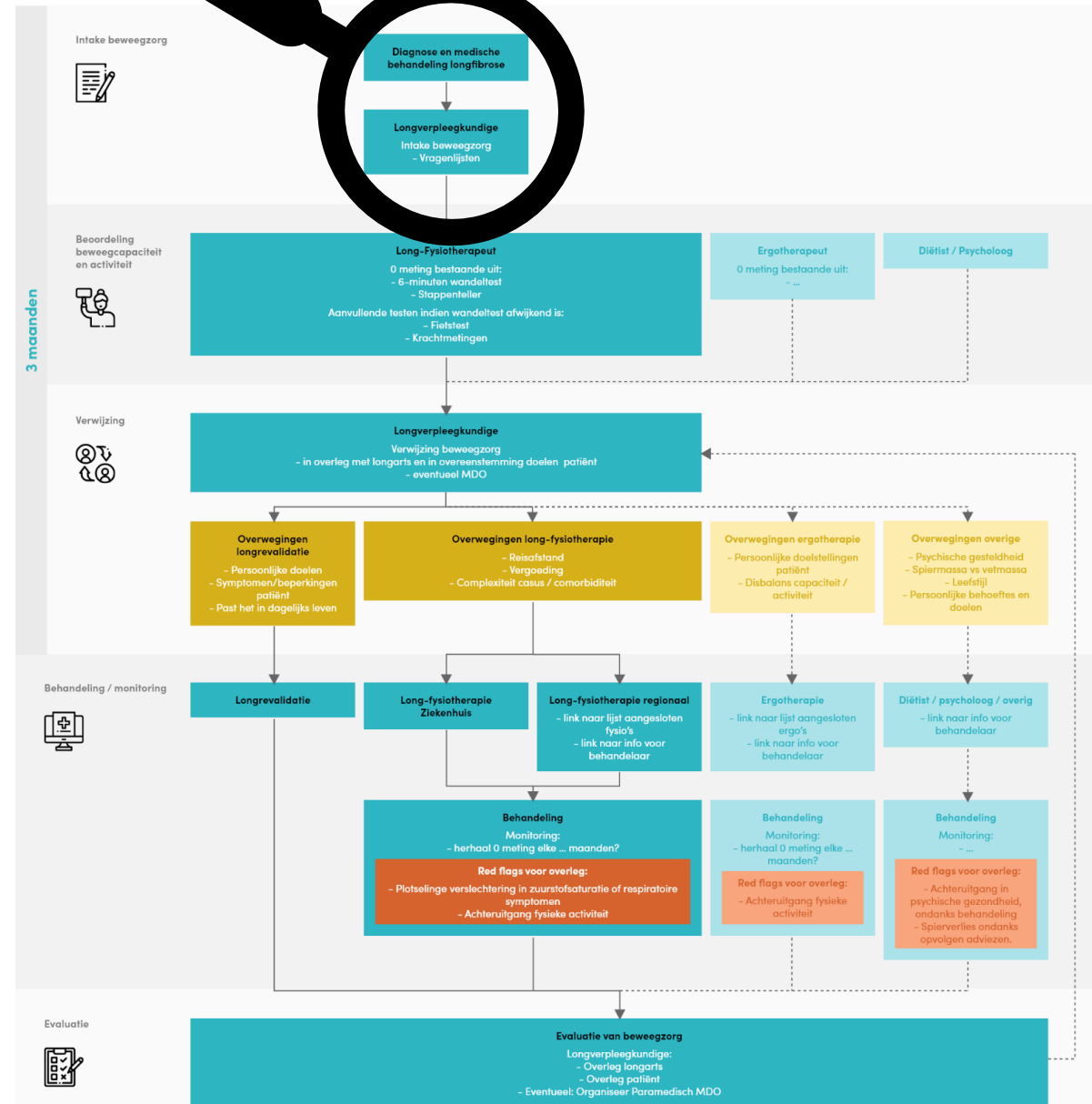


Ervaren Klachten

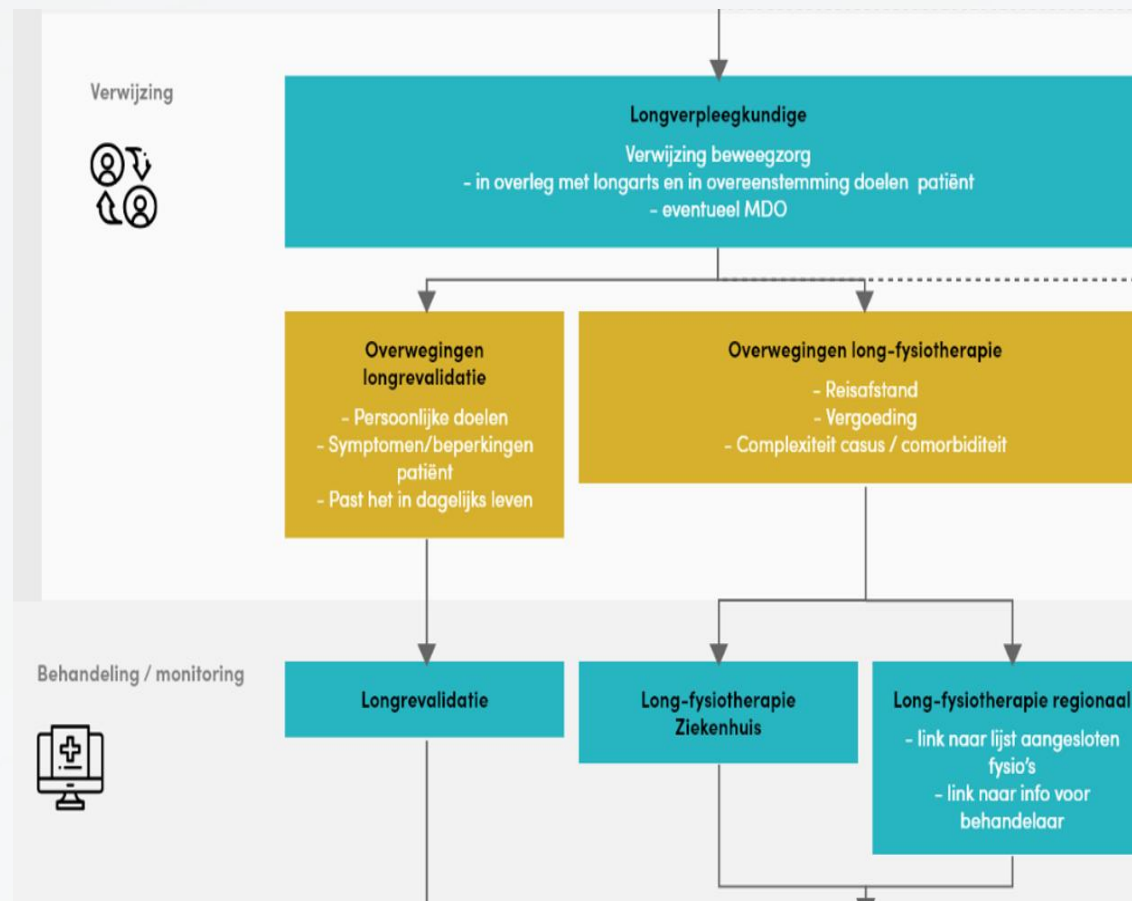


Zorgpad

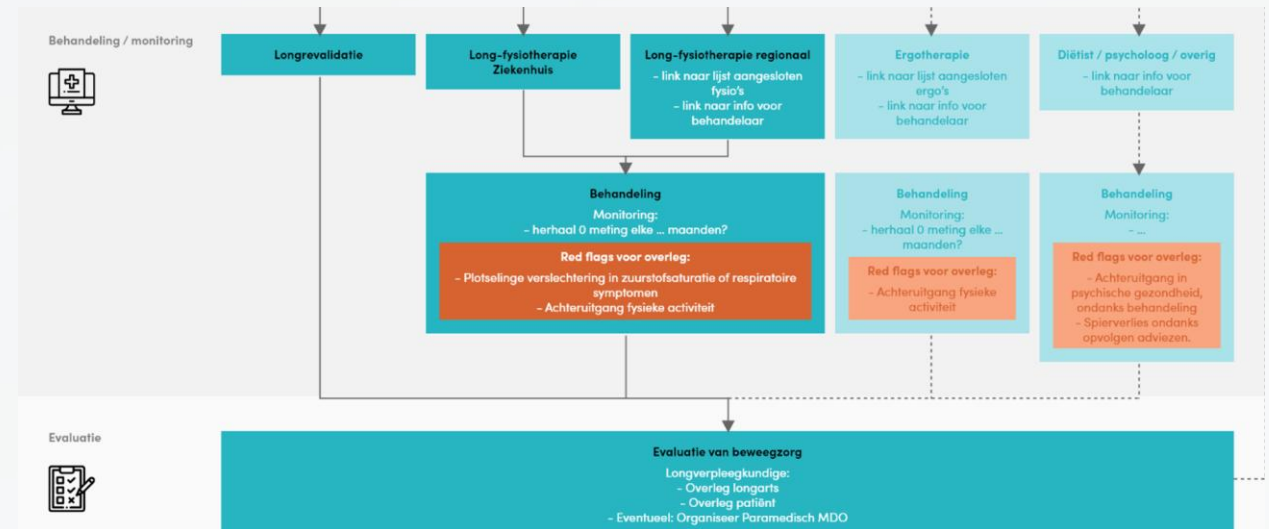
Zorgpad Bewegezorg Longfibrose



Zorgpad Verwijzing

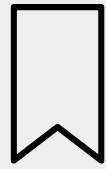


Zorgpad Behandeling





Richtlijn



Verwijzing

- Het faciliteren van bewegen en behouden van actieve leefstijl
- Fysiotherapie kan helpen bij voorwaarden die daarvoor nodig zijn

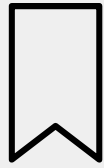


Therapie gericht op:

- Minder uithoudingsvermogen
- Kortademigheid
- Verlies van spiermassa of spierkracht
- Pijn
- Hoesten



Fysiotherapie



Onderzoek

- Spierkracht en of massa meten (samenwerking met diëtiste)
- 6 minuten wandeltest geeft de inspanningscapaciteit aan
- Hoe is het evenwicht?
- Controle hoesten

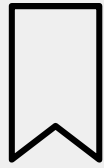


vermoeidheid

- Vragenlijst geeft vermoeidheidsscore
- Samenwerking met ergotherapeut



Oefenen



Test en controle middelen

- Handknijpkracht
- Borg voor inspanning en kortademigheid
- Saturatie meting
- Evenwicht



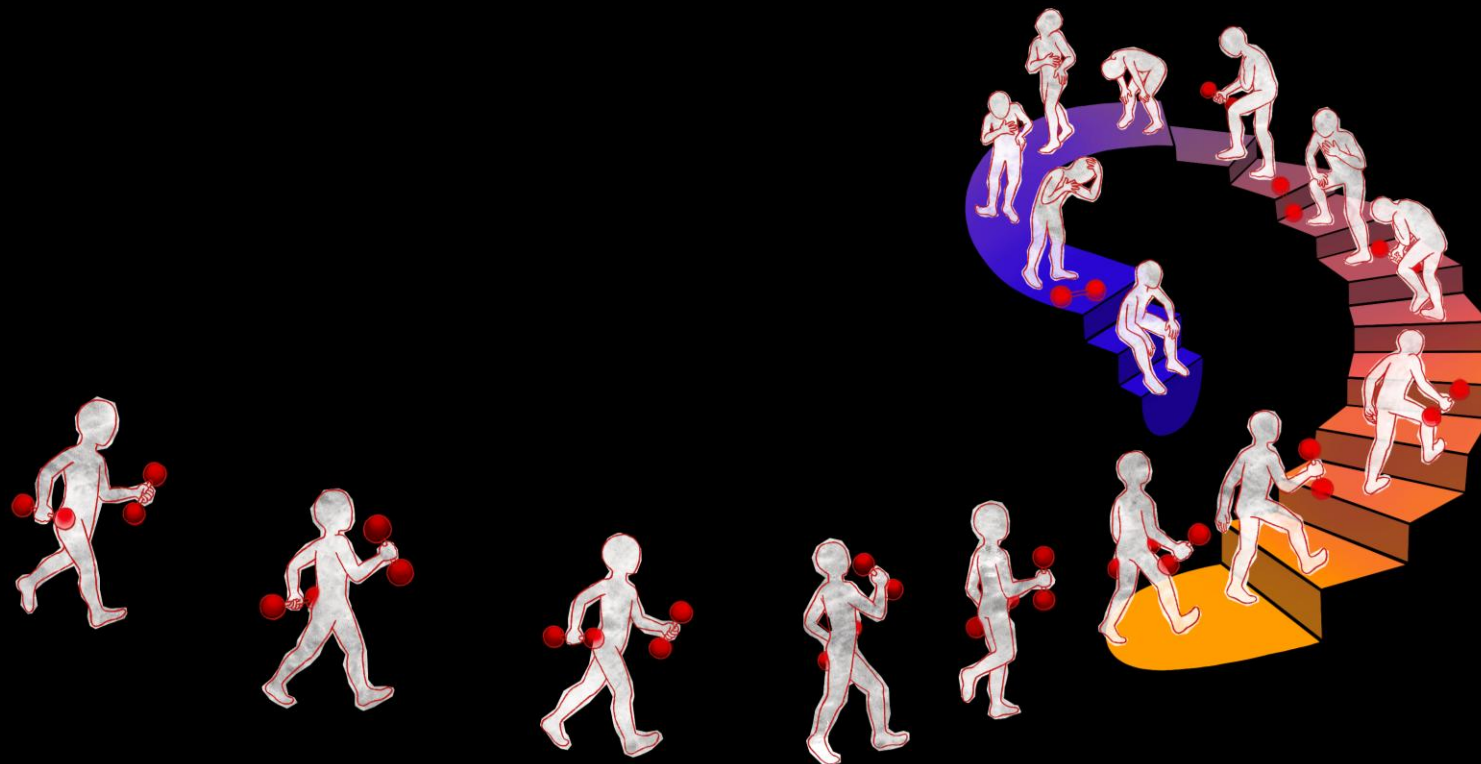
Training

- Krachttraining
- Inspanningstraining thuis Lopen/fietsen of stoelfietsje
- Inspanningstraining in de praktijk
- Ontspanning en ademhaling



De weg van patienten

Patient-reported outcomes and
functional capacity in patients with ILD



Ada Bloem



Benauwd?

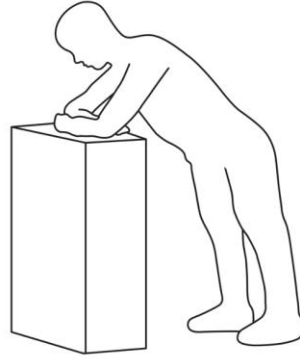
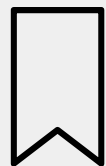


FIGURE 2 The forward lean position to relieve breathlessness.



Samenvatting



- In beweging blijven en behouden van fitheid is van belang voor patienten met longfibrose
- Temporiseren geeft controle over kortademigheid
- Hulpmiddelen kunnen verlichting geven op benauwdheid



- U kunt uw arts of verpleegkundig specialist een verwijzing voor fysiotherapie vragen
- Op www.defysiotherapeut.com vindt u een longfysiotherapeut in de buurt





Vragen?

- ✉ info@fysiotherapiecolli.nl
- 🏠 Centrum voor Fysiotherapie Colli

